

## L'ADOLESCENCE (DE 13 À 17 ANS)

Comme l'adulte, l'adolescent comprend la mort et tout ce qu'elle implique. Par contre, il est fréquent qu'il y réagisse de façon différente.

L'adolescent pourrait s'absenter souvent de la maison, mal s'alimenter et dormir peu. De plus, il est possible qu'il témoigne de l'agressivité envers ses proches, ou encore qu'il adopte une attitude teintée d'indifférence.

L'adolescent a besoin...

- de discussions franches et ouvertes;
- de la présence d'un ami ou d'un intervenant à qui il pourra se confier.

Il vaut mieux éviter...

- de forcer la main à l'adolescent qui refuse de se confier à vous.



## QUELQUES POINTS DE REPÈRE

- Demeurez à l'écoute des questions de l'enfant, encouragez-le à partager ses peurs.
- Ne tardez pas à lui annoncer la mort. Si possible, annoncez la nouvelle à tous les membres de la famille en même temps.
- Dites la vérité à l'enfant, dans des mots qu'il comprendra.
- Dans la mesure du possible, évitez de le sortir de son milieu.
- Invitez-le à participer aux rituels funéraires (présence au salon, funérailles, visite au cimetière, messe commémorative).
- Partagez votre chagrin avec lui. Ainsi, il ne se sentira pas isolé ou anormal d'en ressentir lui aussi.
- Encouragez-le à exprimer ses émotions en mots, mais aussi par le jeu, le dessin, la musique ou l'écriture.

Une présentation de votre coopérative funéraire.



Une approche humaine

Comment te dire ?

## EXPLIQUER LA MORT AUX ENFANTS



PRÉSENT  
À CHAQUE  
INSTANT



LE RÉSEAU  
DES COOPÉRATIVES  
FUNÉRAIRES

## LA MORT : UNE RÉALITÉ QUI S'APPRIVOISE DÈS L'ENFANCE

Vous venez de perdre un être cher. Ce deuil qui s'amorce sera certes une épreuve difficile, autant pour vous que pour vos proches, grands et petits.

Si vous avez des enfants, vous aurez peut-être tendance à vouloir les tenir à l'écart de la vérité, croyant ainsi les protéger du chagrin.

Même si ce réflexe est normal, garder un enfant dans l'ignorance n'est pas un service à lui rendre, bien au contraire.

Lorsqu'ils sentent que leurs proches ont de la peine, les enfants perçoivent que quelque chose de grave est arrivé. Cette impression peut être très insécurisante pour eux.

Dire la vérité à un enfant, en choisissant des mots adaptés à son âge, l'aidera à mieux traverser cette épreuve.



## LA PETITE ENFANCE (AVANT 2 ANS)

À cet âge, l'enfant ne comprend pas la mort. Il ressent par contre très fortement la détresse des gens qui l'entourent. Il pourrait pleurer plus que d'ordinaire, ou encore refuser de dormir ou de manger.

L'enfant de cet âge a besoin...

- de continuité dans ses habitudes;
- d'être réconforté, bercé, cajolé.

Il vaut mieux éviter...

- de le sortir de son environnement;
- de l'éloigner de ses parents ou du parent survivant.

## L'ÂGE SCOLAIRE (DE 6 À 12 ANS)

À partir de 5 ou 6 ans, l'enfant comprend que la personne défunte ne reviendra jamais. Vers 9 ans, il sait aussi qu'il mourra un jour. Il est assez grand pour comprendre ce qui se passe et assister, s'il le désire, au rituel funéraire.

À cet âge, l'enfant pourrait manifester de la colère envers le défunt qui l'a abandonné. Il est également possible qu'il cherche un coupable à blâmer, ou qu'il se sente lui-même responsable de la mort.

L'enfant de cet âge a besoin...

- de recevoir des réponses franches à ses questions;
- de beaucoup de support dans sa vie quotidienne et scolaire;
- d'être rassuré sur le fait qu'on ne l'abandonnera pas.

Il vaut mieux éviter...

- de le tenir à l'écart de tous les événements entourant la mort.

## L'ÂGE PRÉSCOLAIRE (DE 3 À 5 ANS)

Dès 3 ans, l'enfant a une certaine compréhension de la mort. Il la confond par contre avec un long sommeil et croit que la personne décédée reviendra.

Un enfant de cet âge pourrait croire que la mort qui vient de survenir est de sa faute. Il risque aussi de ressentir de la peur à l'idée que d'autres personnes qui lui sont chères disparaissent.

L'enfant de cet âge a besoin...

- de savoir qu'on ne l'abandonnera pas;
- de comprendre que cette mort n'est pas de sa faute;
- d'entendre la vérité, dans des mots qu'il comprend.

Il vaut mieux éviter...

- de lui dire que le défunt est parti en voyage ou qu'il se repose (il pourrait avoir peur de s'endormir ou de partir en voyage);
- de trop bouleverser sa routine quotidienne.